GARDEN
SELF CARE

CHECKLIST

	M	T	W	T	F	S	S
Meditate for 10 min	○	○	○	○	○	○	○
Admire New Blossoms	○	○	○	○	○	○	○
Walk Around for 10-15 min	○	○	○	○	○	○	○
Connect with friends	○	○	○	○	○	○	○
Journal for 15 min	○	○	○	○	○	○	○
Read or Play Music Outdoors	○	○	○	○	○	○	○
Plant Something!	○	○	○	○	○	○	○
Snack or Meal in the Garden	○	○	○	○	○	○	○
Surprise Someone w/ Flowers	○	○	○	○	○	○	○
Collect Seeds to Share	○	○	○	○	○	○	○
Search for Small Wonders	○	○	○	○	○	○	○
ACTUALLY Smell the Roses	○	○	○	○	○	○	○

NOTES

_____
_____
_____
_____

BunnysGarden.com